

Specials

Rebirthing
Dynamische Meditation
Aufstellungen
Herz-Chakra-Meditation



Anke Beckert



Susanne Reichard



Mario Reinhardt

**SAM-Institut am
Klosterberg**

Specials am Klosterberg ...

--- sind einzeln buchbare Angebote in der Gruppe – und wer möchte, gerne auch mit Übernachtung als Paket von Freitag/Samstag und/oder bis Sonntag.

Mit wenigen Ausnahmen finden die Specials immer am letzten Wochenende im Monat statt. Bitte siehe für die Termine auf unserer Homepage www.sam-institut.com nach.

Die Abfolge und Uhrzeiten der Angebote sind immer gleich:

Freitag: 18:00 – 21:00 **Rebirthing**

Samstag: 07:45 – 09:00 **Dynamische
Meditation**

10:00 – 17:00 **Aufstellungen**

Sonntag: 10:00 – 11:30 **Herz-Chakra
Meditation**

Rebirthing

Beim Rebirthing handelt es sich um gleichmäßiges, rundes, intensives Ein- und Ausatmen ohne Pause, unterstützt durch Musik. Dadurch entsteht ein Überschuss an Energie. Diese sucht sich ihre Wege durch unsere Energiebahnen und so erhalten wir Zugang zu tiefen

Schichten in uns. Die Verbindung zwischen Körper und Psyche wird entkrampft und Seelisches kann fließen.

Kosten 30 € / Teilnehmer unbegrenzt
Anmeldung unter 0151 17 41 81 40 oder info@sam-institut.com

Dynamische Meditation

"Wer viel mit dem Kopf arbeitet, wer lernen will, wie er mitten im größten Chaos still und innerlich entspannt und trotzdem total aktiv dabei sein kann, für den gibt es eine geniale Meditationstechnik, die man alleine und auch mit mehreren zusammen machen kann..." (Zitat FindYourNose)

Kosten 8 € / Teilnehmer unbegrenzt
Anmeldung unter 0151 17 41 81 40 oder info@sam-institut.com

Aufstellungen

Im geschützten Rahmen eines Aufstellungstages wählst du aus der Teilnehmergruppe einen Stellvertreter für dich selbst und z. B. für Familienmitglieder oder sonstige Personen und stellst diese so im Raum auf, wie es deinem inneren Bild entspricht. Schnell werden die derzeit wirkenden Dynamiken im Familiensystem sichtbar und Lösungen können sich entwickeln.

Susanne leitet deine Aufstellung präsent im wissenden Feld, geführt durch das seelische Wollen. Wo wir menschlich keine Lösung sehen, wird durch seelische Bewegung Unmögliches möglich.

Kosten/Teilnehmer Aufstellende: **110 €**
auf 5 – 6 **begrenzt**
Stellvertreter: **25 €**
unbegrenzt

Schriftliche Anmeldung erforderlich; siehe bitte die Anmelde-, Zahlungs- und Stornierungsbedingungen auf www.sam-institut.com bei Susanne unter Aufstellungen nach.

Übrigens ... wer zum ersten Mal eine Aufstellung bucht, kann einen Stellvertreter kostenfrei mitbringen.

Herz-Chakra-Meditation

"Die sanfte und gleichzeitig aktive Meditationstechnik sensibilisiert das Herzchakra und reinigt den gesamten Organismus. Angestaute Gefühle können sich auflösen und eine neue Heiterkeit und Freude im Herzen werden entdeckt." (Zitat FindYourNose).

Kosten 8 € / Teilnehmer unbegrenzt
Anmeldung unter 0151 17 41 81 40 oder info@sam-institut.com

Klosterberg

Unser Wohn- und Seminarort liegt inmitten wunderschöner Natur auf einer Anhöhe in Alleinlage mit herrlichem Blick über das Tal Leidersbach, ca. 15 Autominuten von Aschaffenburg entfernt.

Die angrenzenden Wiesen und Wälder laden im Anschluss der Specials zu einem Spaziergang im Naturschutzgebiet ein, um vielleicht dem neu Erlebtem nachzuspüren.

Draußen wie drinnen gibt es Raum für Gespräche in gemütlicher Runde.

Klosterberg ist ein Ort der Begegnung – mit sich selbst und mit anderen.

Termine: Die aktuellen Termine findest du auf www.sam-institut.com

Ort: Klosterberg 1,
63849 Leidersbach

Teilnehmerzahl: Bis auf Aufstellungen unbegrenzt.

Verpflegung: Bitte bringe dir etwas zu essen mit (Aufstellungen) und wenn du etwas für uns als Gruppe beisteuern möchtest, wird das freudig angenommen. :-)

Übernachtung: Ist am Klosterberg möglich; für weitere Infos siehe Homepage.

SAM-Institut am Klosterberg

Klosterberg 1
63849 Leidersbach
(0 60 28) 99 585 99
0151 17 41 81 40
www.sam-institut.com
info@sam-institut.com