

FreeMe

Befreiung
aus alten Mustern
und Strukturen



Susanne Reinhardt

SAM-Institut
am
Klosterberg

Was ist FreeMe?

An 10 Wochenenden wirst du über einen Zeitraum von einem Jahr von mir in deinem Prozess der Befreiung „FreeMe“ aus alten Mustern und Strukturen geführt.

In FreeMe fließt mein Wissen und meine Erfahrung aus über 15 Jahren Praxistätigkeit ein. Begleitet und unterstützt werde ich von Anke Beckert sowie durch ehemalige Kursteilnehmer, die in der Rolle der Assistenz ihre Erfahrung vertiefen.

Die aktuellen Termine und ausführliche Informationen zu uns findest du auf unserer Homepage www.sam-institut.com.

Das Übernachten am Klosterberg in der Gruppenenergie unterstützt deinen Prozess und ist Bestandteil des Konzepts von FreeMe.

Übrigens ...

FreeMe bedeutet Selbsterfahrung, kann aber auch als praktische Ergänzung, z. B. zur theoretischen Ausbildung des HPPT, genutzt werden.

Themen sind ...

Psyche ist nicht gleich Seele

Unsere Psyche ist menschlich, an den Körper gebunden und somit auf dieses Leben begrenzt. Sie verarbeitet unsere Ängste wie ein immaterielles Verdauungsorgan. Die Seele ist hingegen unser unsterblicher Aspekt. Sie wählt für jedes ihrer Leben entwicklungs-fördernde Urängste, die sich deutlich von der

menschlichen Angst, die wir um die Existenz unseres Körpers haben, unterscheiden. In zahlreichen Übungen werden wir die Urängste erkennen und du bekommst spürbaren Einblick ihrer Auswirkungen auf dein Leben und deine Beziehungen.

Inneres Kind

Dein frühkindliches Gefühlserleben wird durch dein Umfeld geprägt und führt zu Konditionierungen. So bildest du Verhaltensmuster, die sich wie ein roter Faden durch dein Leben ziehen. Mittels systemischer und körperorientierter Arbeit gehst du unter unserer Begleitung mit Mut und Vertrauen in deine eigene Kindheit zurück. Du nimmst Kontakt mit deinem „Inneren Kind“ auf und erlaubst dir, alte Verletzungen und Wunden anzusehen und zu spüren. Du erkennst Bindungen, die deine Entwicklung schicksalhaft geprägt haben. Durch dieses Erkennen und bewusstes Loslassen kannst du deinen Blick auf dich selbst liebevoll verändern.

Die Voice Dialogue Methode

Um die Urängste nicht spüren zu müssen, hast du seit frühester Kindheit Schutzmauern aufgebaut, die dich heute als Erwachsenen daran hindern, weiterzukommen und dein volles Potenzial zu leben. Sie sind wie eine Maske, die deine Sicht auf das Leben und die Menschen einschränkt und dich wiederum für sie nicht in deiner vollen Größe sichtbar werden lässt. So lebst du weit unter deinen Möglichkeiten und leidest darunter, nicht

gesehen zu werden. Mit Hilfe der Voice Dialogue Methode gelangst du an tiefgreifende Glaubenssätze.

Rebirthing

Eine unserer Möglichkeiten, mit Schmerz und Schock umzugehen, um diesen nicht zu spüren, besteht darin, den Atem anzuhalten. Es geht während des Rebirthing darum, diesen festgehaltenen Atem und die vorausgegangene Erfahrung, die sich in deinen Zellen manifestierte, wieder zu lösen. So erhältst du Zugang zu verdrängten Schichten deiner Psyche; die Verbindung zwischen Körper und Psyche wird entkrampft.

Selbstliebe

Es geht um die liebevolle Zuwendung zu dir und deinem Körper. Du hast ein „Date“ mit dir selbst, triffst dich in der Schönheit deines irdischen Seins und erfährst die Kraft deiner Authentizität.

Beziehungen im Spiegel

Wahre, lebendige Beziehungen sind geprägt von Ehrlichkeit, Offenheit und Verantwortung. Alte Wunden, die durch Scham, Schock und Verlust entstanden sind, können deine persönlichen Beziehungen verzerren, manchmal zum Chaos werden lassen.

Durch den Blick in den Spiegel im Gegenüber wird es dir möglich, den Schmerz zu erkennen und die Projektion zurückzunehmen.

So findest du wieder Kontakt zu deiner Fähigkeit, Beziehungen authentisch zu gestalten – im privaten wie beruflichen Umfeld.

Schatten und Projektionen

Wo Licht ist, ist auch Schatten. Diese Wahrheit gilt auch für dein Inneres. Deine Schattenseiten, oft im Unterbewussten versteckt, können sich dennoch beim Blick auf Andere offenbaren und zu Widerständen führen. Dies zu erkennen und verbal oder nonverbal auszudrücken, ist ein wichtiger Teil deiner Selbsterfahrung. Um ganz zu werden, holst du deinen Schatten, den du gleichsam nach außen projiziert hast, wieder zu dir zurück.

Who is in?

Aus dem Herzen leben und handeln heißt, präsent zu sein. Der eigenen Präsenz kommen wir über Meditation näher. Sie führt zur Hingabe und leitet dich zurück zu deiner Essenz. In der Meditation schwingst du dich auf deine Seele ein und du erhältst Antwort auf die Frage "Wer bin ich – Who is in?"

FreeMe

Durch das Lösen deiner Verstrickungen entsteht wieder eine natürliche Ordnung, sodass du deinen richtigen, dir gemäßen Platz in deinem Leben findest. Über Aufstellungen werden die für dich nächsten Schritte deutlich und gehbar; denn wo wir Menschen keine Lösung sehen, erhältst du von deiner Seele wertvolle Hinweise.

Abschied und Vergänglichkeit

Was bedeuten Tod und Trauer für dich? Die Konfrontation mit diesen existentiellen Themen und menschlichen Ängsten, kann ein großes inneres Wachstumspotenzial freisetzen.

Kosten: € 3.200,-
zzgl. ÜN/Vollpension

Übernachtung: am Klosterberg erforderlich
€ 55,- ÜN/VP/Tag

Verpflegung: erfolgt über Catering

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen.

Anmeldung: Bitte melde dich über das Anmeldeformular (Download) auf der Homepage an.



Anke Beckert begleitet und unterstützt mich in meiner Arbeit.

SAM-Institut am Klosterberg

Klosterberg 1
63849 Leidersbach
(0 60 28) 99 585 99
0151 17 41 81 40
www.sam-institut.com
info@sam-institut.com