

Verpflegung für Gäste des SAM Instituts

Ab 10 Personen

Frühstück: Kaffee, Milch, Tee, Saft
verschiedene selbstgemachte Marmeladen, Honig,
Butter, Frischkäse, selbstgemachte Aufstriche,
Rohkostteller, Porridge, Käseteller, Frühstücksei,
nach Wunsch auch Spiegel- oder Rührei.
Joghurt / Quark
Brötchen und Brot

Preis: 8,50 €

Mittagessen: Vegetarisches Hauptgericht
dazu immer Salat
verschiedene Dressings (Selbstbedienung)
Nachtisch (samstags ist dies ein Kuchen, der gerne
zur Nachmittagspause verzehrt wird.)
Getränke: stilles Wasser und Tee

Preis: 13,00 €

Abendessen: Im Wechsel kaltes Vesperbuffet
warme leichte Speise
Getränke: stilles Wasser und Tee

Preis: 8,50 €

Es wird immer direkt frisch und vor Ort zubereitet.

Ganz ohne Konservierungsstoffe.

Alles mit viel Liebe und Herz.

Wenn vorher bekannt und angegeben, wird auch für eine Gluten – und
Laktoseunverträglichkeit gekocht.