

Meditationsabende

Innehalten - Kraft tanken

Balance finden



mit

Claudia

im

**SAM-Institut am
Klosterberg**

Mit Meditationen, Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen begleite ich Dich beim Innehalten, Kraft tanken und Balance finden.

Auch für Meditationseinsteiger geeignet.

In einer entspannten Atmosphäre hast Du die Gelegenheit, der Hektik des Alltags zu entfliehen und Dir bewusst Zeit für Dich zu nehmen.

Wer Freude daran hat, mit anderen in Stille zu sein, Energien wahrzunehmen und in die Verbindung zu sich „Selbst“ einzutauchen, ist herzlich willkommen.

Der Meditationsabend findet wöchentlich statt; keine feste Gruppe, Einstieg jederzeit möglich.

Donnerstags: 19:00 – 20:30

Kosten: 10,00 €
Zehnerkarte: 80,00 €

Teilnehmer: 3 bis 8 Teilnehmer

Ort: Klosterberg 1
63849 Leidersbach

Raum: Kapelle

Anmeldung: 0176/ 47 75 28 58 oder
info@sam-institut.com

